

輔導室給新生家長的話

親愛的家長，您好：

非常歡迎您的寶貝加入中教大實小溫馨的大家庭，為了讓寶貝更快適應小一的學校生活，有一些事項請您在寶貝入學前，陪伴孩子一起做準備喔！「好的開始是成功的一半」相信有您的幫忙，寶貝會更快適應新環境，快樂的學習和成長。另外，學校預計在開學前兩週也就是8/22(六)舉行新生入學典禮，請家長們可以先預留時間參加寶貝們的重要時刻喔！

一、家長的準備：

1. 讓孩子吃完早餐，再出門上學。
2. 讓孩子知道自己的班級和導師的姓名。
3. 讓孩子清楚知道小學和幼兒園生活常規、作息的不同。
4. 訓練孩子蹲廁的方法，並提醒孩子在校下課時間要多喝水和上廁所。
5. 指導孩子練習整理書包和服裝儀容。
6. 養成孩子正常作息，早睡早起的好習慣；為了孩子，請您以身作則。
7. 多抽空和孩子談談學校生活的樂趣。
8. 教導孩子建立良好的人際關係，我們可以這樣幫助孩子：
 - (1) 鼓勵孩子經常面帶微笑。
 - (2) 服裝和儀容要整齊、清潔。
 - (3) 鼓勵孩子在能力範圍內多幫助別人。
 - (4) 多和同學打招呼、問好、讚美別人的優點。
 - (5) 待人真心誠意有信用，不欺騙，不捉弄同學。
 - (6) 鼓勵孩子邀請同學或鄰居小朋友到家裡玩，以了解孩子的人際互動。
 - (7) 多參加團體活動，建立尊重、有禮的人際應對。
9. 幫孩子準備一個合適的讀書環境；有一張屬於他自己的書桌，且遠離電視、電腦、平板等，讓他能專心學習。

二、孩子該有的準備：

(請利用暑假多多練習喔！做到可以打勾喔！)

- 1. 我會寫自己的姓名。
- 2. 我能記住家中電話和父母的手机号码。
- 3. 我可以早上學前，先吃完早餐。
- 4. 我能在晚上九點前上床睡覺，隔天早上七點前起床。
- 5. 我可以減少吃點心，以三餐為主。
- 6. 我可以自己上廁所和使用蹲式馬桶。
- 7. 我可以自己穿衣服和整理儀容(繫衣服、扣釦子等)。
- 8. 我可以清洗和擰乾抹布，把桌子擦乾淨。
- 9. 我知道放學時，誰來接我。(安親班或家中長輩)
- 10. 我能多練習看一本書，而且少看電視。
- 11. 我會習慣隨身攜帶手帕和衛生紙。
- 12. 我會自己擤鼻涕。

