



怡饗美食股份有限公司

中教大實小

115年4月

依規定供餐日數達10天，於月底前供應豆奶1次。

使用台灣豬肉

3月30日(一)	3月31日(二)	4月1日(三)	4月2日(四)	4月3日(五)
<p>Happy Children's Day</p>		糙米飯 蒜泥白肉 家鄉燒冬瓜 肉燥油腐 芥藍菜 薑母鴨湯 <small>熱量:670大卡 脂肪:23.4公克 蛋白質:28.8公克 醣類:086.2公克</small>	小米飯 ◎鹽酥雞 ★打拋肉 ★奶香馬鈴薯 ◆黑葉白菜 南瓜濃湯 <small>熱量:706大卡 脂肪:23.0公克 蛋白質:29.3公克 醣類:095.5公克</small>	
	4月6日(一)	4月7日(二)	4月8日(三)	
	紫米飯 蔭瓜雞丁 ★彩絲豆芽 麻婆豆腐 福山萵苣 ★浮水魚羹湯 <small>熱量:651大卡 脂肪:22.8公克 蛋白質:27.6公克 醣類:083.7公克</small>	麥片飯 ◎海鮮雙拼 關東煮 彩繪玉米 油菜 海芽蛋花湯 <small>熱量:649大卡 脂肪:21.9公克 蛋白質:26.7公克 醣類:086.1公克</small>	古早味粿仔條 △義式烤雞翅 白菜滷 燒賣 青江菜 香菇雞湯 <small>熱量:652大卡 脂肪:21.8公克 蛋白質:26.7公克 醣類:087.3公克</small>	糙米飯 五香滷蛋 醬爆干丁 ★紅顏冬瓜(蔬) ◆荷葉白菜 綠豆湯 <small>熱量:704大卡 脂肪:22.3公克 蛋白質:27.4公克 醣類:098.5公克</small>
	4月13日(一)	4月14日(二)	4月15日(三)	4月16日(四)
揚州炒飯 紅燒燉豬肉 日式花枝丸 ★紅顏高麗 芥藍菜 奶香玉米湯 <small>熱量:687大卡 脂肪:23.3公克 蛋白質:29.2公克 醣類:090.2公克</small>	多穀飯 ◎轟炸雞腿 玉米蒸蛋 ★雙薯豚肉 青江菜 ★新竹米粉湯 <small>熱量:708大卡 脂肪:24.0公克 蛋白質:29.9公克 醣類:093.0公克</small>	紫米飯 鐵板炒肉 ★佛跳牆 黃瓜鮮魷 福山萵苣 竹筍雞湯 <small>熱量:654大卡 脂肪:21.7公克 蛋白質:26.9公克 醣類:088.0公克</small>	糙米飯 鹽水雞 古早味肉燥 ★雲耳花椰 蚵仔白菜 ★蔬菜鮮菇湯 <small>熱量:652大卡 脂肪:22.1公克 蛋白質:26.5公克 醣類:086.9公克</small>	燕麥飯 海芽炒蛋 三杯麵腸 ★玉米乳酪 ◆青松菜 蒲瓜珍菇湯(蔬) <small>熱量:675大卡 脂肪:22.4公克 蛋白質:27.9公克 醣類:090.5公克</small>
4月20日(一)	4月21日(二)	4月22日(三)	4月23日(四)	4月24日(五)
白飯 麻油雞丁 招牌滷味 黃瓜什錦 青江菜 ★鄉村濃湯 <small>熱量:687大卡 脂肪:22.4公克 蛋白質:27.8公克 醣類:093.6公克</small>	糙米飯 醬燒豬排 ★冬瓜什錦 鐵板豆腐 福山萵苣 冬瓜粉圓湯 <small>熱量:735大卡 脂肪:22.7公克 蛋白質:28.7公克 醣類:103.8公克</small>	小米飯 醃醃豬腳 客家小炒 彩繪蒲瓜 蚵仔白菜 味噌湯 <small>熱量:650大卡 脂肪:22.9公克 蛋白質:27.6公克 醣類:083.6公克</small>	蘑菇鐵板麵 △義式烤雞排 ★砂鍋白菜 芝麻包 油菜 青木瓜蓮子排骨湯 <small>熱量:663大卡 脂肪:22.4公克 蛋白質:27.5公克 醣類:087.9公克</small>	小麥飯 紅燒油腐 鮮蔬炒蛋 ★田園什錦 ◆小松菜 白玉鮮菇湯(蔬) <small>熱量:643大卡 脂肪:22.0公克 蛋白質:26.5公克 醣類:085.0公克</small>
4月27日(一)	4月28日(二)	4月29日(三)	4月30日(四)	5月1日(五)
蕈菇什錦炊飯 日式燒肉片 肉絲海根 鍋貼*1 油菜 酸辣湯 <small>熱量:678大卡 脂肪:23.6公克 蛋白質:29.3公克 醣類:087.2公克</small>	紅藜麥飯 ◎唐揚雞丁 ★打拋豬肉 ★紅蔘花椰 蚵仔白菜 玉米蛋花湯 <small>熱量:638大卡 脂肪:21.9公克 蛋白質:26.4公克 醣類:083.9公克</small>	多穀飯 香菇白菜雞 鮮味粉絲 ★大滷桶滷味 青江菜 ★紅燒豬肉湯 <small>熱量:668大卡 脂肪:22.6公克 蛋白質:27.8公克 醣類:088.3公克</small>	蕎麥飯 北平燒雞排 彩繪金菇 糖醋豆包 ◆黑葉白菜 ★茶壺雞湯 <small>熱量:691大卡 脂肪:23.9公克 蛋白質:29.8公克 醣類:089.4公克</small>	
<small>過敏原: 本菜單含有甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類及上述其製品、使用亞硫酸鹽類等。 ◎表炸物 *表過油後烹調 △表烤物 ◆表有機 ★表在地食材 ; 怡饗用心, 您用餐安心! 本菜單有魚肉魚肉可能含有小魚刺、食用時請小心</small>				