



怡饗美食股份有限公司

中教大實小
115年02月
使用台灣豬肉

2月23日(一)	2月24日(二)	2月25日(三)	2月26日(四)	2月27日(五)
玉米蛋炒飯	小米飯	糙米飯	燕麥飯	<p>假期來了鴨</p>
蔥爆肉片	照燒雞丁	◎ 黃金魚丁	紅燒肉	
蕪菁鮮燴	☆打拋肉	回鍋干片	彩繪金菇	
蘿蔔糕	☆彩繪鮮瓜	冬瓜什錦	☆奶醬咖哩	
菠菜	芥藍菜	蚵仔白菜	◆廣島菜	
鄉村南瓜濃湯	☆白菜鮮蔬湯	筍片鴨湯	味噌湯	
熱量:650大卡 脂肪:22.2公克 蛋白質:27.0公克 醣類:085.6公克	熱量:641大卡 脂肪:21.6公克 蛋白質:26.2公克 醣類:085.4公克	熱量:664大卡 脂肪:22.7公克 蛋白質:27.9公克 醣類:087.2公克	熱量:658大卡 脂肪:21.7公克 蛋白質:26.5公克 醣類:089.2公克	

每日飲食指南手冊



過敏原：本菜單含有甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類及上述其製品、使用亞硫酸鹽類等。

◎表炸物 △表烤物 ◆表有機 ☆表在地食材；怡饗用心，您用餐安心！ 使用台灣豬肉！ 本菜單有魚肉魚肉可能含有小魚刺、食用時請小心