



週次	星期 一	星期 二	星期 三	星期 四	星期 五
	3月31日	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日
第一週		燕麥飯 肉骨茶排骨 針相大白 #開陽蒲瓜 健康時蔬 韓式大醬湯	白飯 養生雞 麻油高麗 茄汁雞堡 翠綠時蔬 冬瓜魚丸湯		
	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日
第二週	五穀飯 香草烤雞排 玉米炒蛋 螞蟻上樹 快炒時蔬 蒲瓜豆皮湯	糙米飯 沙茶豬柳 柴香花枝丸 #蛋酥白菜 健康時蔬 茶壺湯	白飯 蘑菇肉片 三杯百頁 大瓜燴鮮魷 翠綠時蔬 南瓜濃湯	田園野菇炊飯 ◎黃金雞腿 豬肉餡餅 芝麻拌雙絲 營養時蔬 綠豆湯	薏仁飯 蒜蓉細腐 大阪燒炒蛋 腰果青花 田園時蔬 番茄蛋花湯
	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日
第三週	多穀飯 壽喜燒肉 烏龍黑干 #台式白菜滷 快炒時蔬 味噌豆腐湯	燕麥飯 巴西里烤雞排 醬燒龍鳳腿 冬瓜扒蝦球 健康時蔬 玉米蛋花湯	白飯  冰糖排骨 蒜香腐燒豬 蔥爆高麗 翠綠時蔬 香菇雞湯	沙茶肉絲炒麵 ◎鹽酥雞 乳酪可頌 秘醬滷味 營養時蔬 雙菇蒲瓜湯	胚芽飯 番茄炒蛋 素肉燥干丁 鐵板銀芽 田園時蔬 大白肉羹湯
	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日
第四週	燕麥飯 蜜汁雞丁 麻婆豆腐 彩繪葫瓜 快炒時蔬 玉米濃湯	糙米飯  筍干燉肉 培根高麗 芝麻雙結 健康時蔬 冬瓜薏仁湯	白飯 番茄味噌豬肉 蔥燒粉絲煲 關東煮 翠綠時蔬 雪花菇湯	海苔香鬆炒飯 ◎脆皮嫩魚 芝麻包 三杯豆干 營養時蔬 紅豆紫米湯	大麥仁飯 咖哩凍豆腐 茶葉蛋 法式白菜 田園時蔬 藥膳湯
	4月28日	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日
第五週	胚芽飯  蒜片雞翅 客家小炒 草菇扒冬瓜 快炒時蔬 海芽蛋花湯	多穀飯 蒜泥白肉 油蔥福州丸 奶油醬燒玉米 健康時蔬 鳳梨雞湯	白飯 奶油白醬雞 銀芽燒肉 #佛跳牆 翠綠時蔬 酸辣湯		

※※所有豬肉均使用臺灣豬肉※ 標示#為使用蝦皮的菜色

※※每月擇日提供一次國產驗證豆漿※※