



2025/2/10 (一)	2025/2/11 (二)	2025/2/12 (三)	2025/2/13 (四)	2025/2/14 (五)
寒假	紫米飯 照燒里肌 古早味肉燥 什錦花菜 水果 有 小松菜 味噌豆腐湯	不供餐	黃金炒飯 醬燒排骨 菠蘿麵包 腐皮白菜 水果 青江菜 紫菜小魚湯	燕麥飯 茶葉蛋 柴魚關東煮2 五香豆干 履歷豆漿 高麗菜 玉米濃湯
數量 5 醣類 0 蛋白質 0 脂肪 1	數量 651 醣類 95 蛋白質 23 脂肪 19	數量 0 醣類 0 蛋白質 0 脂肪 0	數量 713 醣類 112 蛋白質 23 脂肪 20	數量 623 醣類 83 蛋白質 26 脂肪 22
2025/2/17 (一)	2025/2/18 (二)	2025/2/19 (三)	2025/2/20 (四)	2025/2/21 (五)
糙米飯 醬燒魚丁 洋蔥玉米蛋 鮮菇拌洋芋 高麗菜 蘿蔔脆丸湯	紫米飯 紅燒豬肉 筍絲肉羹 時蔬蝦捲 水果 有 黑葉白菜 當歸雞湯	不供餐	中式炒麵 蒜泥白肉 鮮肉包 什錦干片 水果 油菜 鮮筍排骨湯	燕麥飯 藥膳滷蛋 麻婆豆腐 鮮瓜拌豆皮 鵝白菜 波霸紅茶
數量 680 醣類 93 蛋白質 27 脂肪 23	數量 656 醣類 98 蛋白質 21 脂肪 20	數量 0 醣類 0 蛋白質 0 脂肪 0	數量 736 醣類 94 蛋白質 30 脂肪 26	數量 620 醣類 84 蛋白質 28 脂肪 20
2025/2/24 (一)	2025/2/25 (二)	2025/2/26 (三)	2025/2/27 (四)	2025/2/28 (五)
胚芽飯 糖醋魚丁 豆皮拌三絲 魚香嫩腐 青江菜 鮮菇海芽湯	薏仁飯 岩燒里肌 麻香筍干 義式肉醬 水果 有 豆芽菜 柴魚味噌湯	不供餐	鐵板麵 鹽酥雞 銀絲卷 鮮菇花菜 水果 鵝白菜 港式酸辣湯	休假
數量 632 醣類 80 蛋白質 25 脂肪 23	數量 622 醣類 95 蛋白質 21 脂肪 18	數量 0 醣類 0 蛋白質 0 脂肪 24	數量 762 醣類 104 蛋白質 26 脂肪 26	數量 0 醣類 0 蛋白質 0 脂肪 0

*表示炸物 有 有機蔬菜 在 使用在地食材 全面使用非基改豆製品 使用台灣豬肉及其製品

過敏原資訊: 本產品生產製程廠房設備有處理甲殼類、牛奶、芝麻、蛋、堅果類、含麩質之穀物、大豆、魚類及其製品, 可能不適合對其過敏體質者食用。