

昱品美食股份有限公司
10月份午餐菜單總表~教大實小菜單

週次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	9月30日	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日
		大麥仁飯 泰式打拋肉 芋香四喜 油蔥福州丸 美味青菜 鮮瓜排骨湯	白飯 香菇雞 客家腐燒 *蝦米葫瓜 可口青菜 海芽蛋花湯	香鬆炒飯 冠軍菇菇雞 蘿蔔糕 壽喜燒高麗 田園時蔬 冬瓜珍珠	燕麥飯 香菇蒸蛋 茶香豆干 鮮蔬咖哩 有機青菜 馬丁濃湯
第二週	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日
	五穀飯 冰糖燒肉 玉米炒蛋 義式洋芋 健康時蔬 金菇蛋花湯	胚芽飯 脆皮嫩魚 *蔥燒粉絲煲 彩蔬魚輪 營養青菜 養生湯	白飯 銀芽白肉 炒滷味 鮮瓜燴魷魚 翠綠時蔬 肉絲羹湯	國慶日	糙米飯 豆皮炒蛋 *佛跳牆 奶香馬拉糕 有機青菜 和風豚骨湯
第三週	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日
	燕麥飯 三杯雞 古都滷蛋 焗汁洋芋 田園時蔬 結頭腐丁湯	糙米飯 京醬豬柳 麻油燒高麗 紅燒獅子頭 可口青菜 南瓜濃湯	白飯 紅燒肉 芝麻拌雙絲 洋蔥炒蛋 美味時蔬 木耳鮮蔬湯	三杯鮮菇炒飯 風沙雞翅 黑糖銀絲捲 *台式滷白菜 營養時蔬 紅豆紫米湯	胚芽飯 南洋咖哩凍腐 奶油玉米 茶葉蛋 有機青菜 番茄蛋花湯
第四週	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日
	五穀飯 紅燒雞丁 客家小炒 豆皮高麗菜 可口時蔬 砂鍋鮮蔬湯	燕麥飯 壽喜燒肉 和風關東煮 咖哩洋芋 營養青菜 日式味噌湯	白飯 鹽水雞 蒜香黑干 鮮瓜總匯 田園時蔬 肉骨茶湯	什錦肉絲炒麵 香草烤雞排 草莓餐包 ★法式培根白菜 美味時蔬 蘑菇濃湯	大麥仁飯 茶碗蒸 鐵板百頁 海苔烤地瓜 有機青菜 酸菜竹筍湯
第五週	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日	
	胚芽飯 蒜泥白肉 麻婆豆腐 ★針相大白 美味時蔬 玉米濃湯	多穀飯 豆輪燒肉 柴香花枝丸 什錦葫瓜 可口青菜 香菇雞湯	白飯 蘑菇豬柳 蛋酥高麗 蜜燒海結 營養時蔬 結頭排骨湯	黃金炒飯 歐爸炸雞 鮮肉鍋貼 石鍋煲黃芽 田園時蔬 韓式大醬湯	

※※所有豬肉均使用臺灣豬肉※ ★標示為校園午餐大賽得獎菜色 *本月使用蝦皮的菜色

※※每月擇日提供一次國產驗證豆漿※※