



週次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	
第一週					糙米飯 <b>四喜蒸蛋</b> 客家小炒 炒葫瓜 快炒時蔬 海芽蛋花湯	
	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	
第二週	多穀飯 <b>紅燒雞丁</b> 蜜糖豆干 ★針相大白 翠綠時蔬 玉米濃湯	胚芽飯 <b>味噌排骨</b> 塔香海根 *蔥燒粉絲煲 營養時蔬 大瓜魚丸湯	白飯 <b>養生雞</b> 咕咾油腐 冬瓜扒蝦球 田園時蔬 筍香排骨湯	肉絲蛋炒飯 <b>鹽酥雞</b> 紅豆包 部隊鍋 健康時蔬 綠豆湯	五穀飯 <b>咖哩凍豆腐</b> 沙茶炒鮮筍 <b>玉米炒蛋</b> 有機青菜 蘿蔔香菇湯	
	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	
第三週	糙米飯 <b>蘑菇豬柳</b> <b>茄汁虎皮蛋</b> 大瓜什錦 翠綠時蔬 南瓜濃湯	多穀飯 <b>海南雞</b> 南洋椰奶咖哩 叻沙高麗 營養時蔬 肉骨茶湯	白飯 <b>蒜泥白肉</b> 麻婆豆腐 *佛跳牆 田園時蔬 味噌蛋花湯	蒜香什錦炒麵 <b>香酥脆魚</b> <b>關東煮</b> 黑糖銀絲卷 健康時蔬 高麗燉雞湯	燕麥飯 <b>香滷豆包</b> 馬鈴薯烘蛋 ★番茄玉米 有機青菜 鮮蔬大白湯	
	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日	
第四週	五穀飯 <b>蒜香鮑菇雞</b> <b>洋蔥炒蛋</b> 草菇扒冬瓜 翠綠時蔬 玉米蛋花湯	中秋節快樂	白飯 <b>銅盤炒肉</b> 秘醬滷味 銀芽雙絲 田園時蔬 蒲瓜排骨湯	夏威夷炒飯 <b>黃金雞排</b> *蛋酥白菜 醬燒肉包 健康時蔬 芋香西米露	胚芽飯 <b>腰果毛豆炒蛋</b> 豉香豆腐 什錦高麗 有機青菜 南瓜野蔬湯	
	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	
第五週	燕麥飯 <b>三杯魚</b> 蒜香黑干 螞蟻上樹 翠綠時蔬 蘑菇濃湯	胚芽飯 <b>馬鈴薯燉肉</b> ★法式培根白菜 芝麻蜜燒海結 營養時蔬 紅燒蘿蔔湯	白飯 <b>沙茶豬柳</b> 大瓜燴魷魚 <b>五香滷蛋</b> 田園時蔬 麻油火鍋湯	蘑菇鐵板麵 <b>脆皮手羽先</b> 大阪燒炒蛋 奶酥餐包 健康時蔬 日式味噌湯	糙米飯 <b>日式蒸蛋</b> 打拋干丁 白玉燴什錦 有機青菜 蒲瓜湯	
	9月30日	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日	
第六週	五穀飯 <b>醬燒豬排</b> 蔥燒豆包 *白菜滷 翠綠時蔬 藥膳湯					

※※所有豬肉均使用臺灣豬肉※ ★標示為校園午餐大賽得獎菜色 \*本月使用蝦皮的菜色

※※每月擇日提供一次國產驗證豆漿※※