



週次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日
	多穀飯 蒜泥肉片 香烤花枝丸 義式洋芋 美味青菜 海芽蛋花湯	燕麥飯 養生雞 白菜魷魚羹 芋香四喜 健康青菜 冬瓜排骨湯	白飯 泰式打拋豬 茶香豆干 大阪燒高麗 炒青菜 韓式大醬湯	招牌炒麵 ☆ 呷啦雞翅 可頌 紅燒雙結 營養青菜 金菇蛋花湯	大麥仁飯 香菇滷豆輪 焗烤綜合菇 南瓜炒蛋 快炒青菜 蘿蔔湯
第二週	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日
	 糙米飯 肉骨茶排骨 麻婆豆腐 培根高麗 健康青菜 鮮筍丸片湯	糙米飯 奶香白醬雞 塔香海根 關東煮 炒青菜 和風豚骨湯	白飯 脆皮嫩魚 *佛跳牆 鍋貼 營養青菜 仙草蜜	胚芽飯 香滷豆腐 豆皮炒蛋 梅香烤洋芋 快炒青菜 黃金濃湯	
第三週	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日
	大麥仁飯 蜜汁排骨 香菇蒸蛋 鮮瓜燴什錦 美味青菜 味噌豆腐湯	糙米飯 蔥油雞排 田園玉米 烘烤雞塊 健康青菜 蒲瓜豆皮湯	白飯 蒜泥白肉 銀芽三絲 綜合滷味 炒青菜 海芽金菇湯	大阪燒炒麵 ☆ 鹽酥雞 *蛋酥白菜 台式馬卡龍 營養青菜 冬瓜排骨湯	燕麥飯 蒜香黑干 茶葉蛋 壽喜燒高麗 快炒青菜 麵線糊
第四週	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日
	 多穀飯 梅干燒肉 古都滷蛋 螞蟻上樹 美味青菜 茶壺湯	胚芽飯 洋蔥豬柳 彩繪黑輪 法式焗白菜 健康青菜 玉米排骨湯	白飯 香菇雞 *開陽葫瓜 蒜香豆腐 炒青菜 南瓜濃湯	海苔香鬆炒飯 ☆ 香酥豬排 筍香炒肉絲 蘿蔔糕 營養青菜 冬瓜珍珠	燕麥飯 蔥燒豆包 ★番茄玉米 胡蘿蔔炒蛋 快炒青菜 鳳梨冬瓜湯

※※所有豬肉均使用臺灣豬肉※ ★標示為校園午餐大賽得獎菜色 *本月使用蝦皮的菜色

※※每月擇日提供一次國產驗證豆漿※※