

週次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日
			白飯 蜜汁雞翅 肉燥馬鈴薯 塔香海根 清脆時蔬 番茄蛋花湯	肉絲炒飯 蒜香豬排 馬拉糕 玉米嫩蛋 田園青菜 日式味噌湯	多穀飯 紅燒豆包 *佛跳牆 五香滷蛋 有機青菜 筍香湯
第二週	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日
	胚芽飯 洋蔥豬柳 豆皮炒蛋 紅燒海結 健康時蔬 清燉冬瓜湯	燕麥飯 蒜泥白肉 大瓜黑輪 筍香炒肉絲 營養時蔬 黃金濃湯	白飯 咖哩雞 番茄滑蛋 回鍋干片 清脆時蔬 蒲瓜角螺湯	 什錦炒麵 脆皮雞排 黑糖銀絲卷 沙嗲白菜 田園青菜 芋香西米露	糙米飯 蔥花炒蛋 芋香玉米 三杯百頁 有機青菜 高麗菜燉湯
第三週	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日
	多穀飯 養生雞 咕咾豆腐 奶香焗洋芋 健康時蔬 海芽豆腐湯	 胚芽飯 紅燒爌肉 *開陽葫瓜 壽喜燒高麗 營養時蔬 玉米雞湯	白飯 鹽水雞 冬瓜扒蝦球 味噌三絲 清脆時蔬 麻香火鍋湯	地中海漁夫炒飯 卡拉雞腿 奶酥餐包 紅絲炒蛋 田園青菜 培根洋芋濃湯	 五穀飯 茶碗蒸蛋 咖哩魚蛋 毛豆干丁 有機青菜 蔬菜湯
第四週	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日
	糙米飯 藥燉排骨 歐姆嫩蛋 鐵板銀芽 健康時蔬 雪花菇湯	多穀飯 香菇雞 紅藜溫沙拉 *白菜滷 營養時蔬 冬瓜排骨湯	 白飯 沙茶肉片 *客家小炒 蘿蔔佃煮 清脆時蔬 魷魚羹湯	鮮蔬炒麵 脆皮嫩魚 彩繪魚輪 蘿蔔糕 田園青菜 冬瓜山粉圓	燕麥飯 麻婆豆腐 海芽炒蛋 豆皮炒高麗 有機青菜 藥膳湯
第五週	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日
	五穀飯 醬燒豬排 蔥燒細腐 螞蟻上樹 健康時蔬 養生湯	 糙米飯 南洋咖哩豬 海苔花枝丸 大阪燒燴蛋 營養時蔬 關東煮湯	白飯 蘑菇豬柳 ★法式焗白菜 蟬絲瓠瓜 清脆時蔬 玉米蛋花湯	台式炒飯 塔香鹽酥雞 石板高麗 鮮肉鍋貼 田園青菜 南瓜濃湯	胚芽飯 蜜汁燒蛋 石鍋煲黃芽 筍丁豆輪 有機青菜 砂鍋白菜湯

※※所有豬肉均使用臺灣豬肉※ ★標示為校園午餐大賽得獎菜色 *本月使用蝦皮的菜色

※※每月擇日提供一次國產驗證豆漿※※