

## 2月午餐菜單總表-教大實小

週次	星期一 2月12日	星期二 2月13日	星期三 2月14日	星期四 2月15日	星期五 2月16日	星期六 2月17日
第二週					<b>五穀飯</b> 香滷豆包 大阪燒炒蛋 蜜汁海根 有機青菜 清燉蘿蔔湯	<b>糙米飯</b> 蔥燒排骨 海苔烤地瓜 ★針相大白 健康青菜 海芽豆腐湯
						
第三週	2月19日 <b>五穀飯</b> 京醬肉絲 三杯百頁 莎莎洋芋 美味青菜 玉米蛋花湯	2月20日 <b>燕麥飯</b> 香菇雞 干丁肉燥 冬蔬粉絲煲 蒜香青菜 味噌蘿蔔湯	2月21日 <b>白飯</b> 紅燒爌肉 肉片青花 #佛跳牆 元氣青菜 肉骨茶湯	2月22日 <b>什錦炒麵</b> 椒鹽魚丁 豬肉餡餅 大瓜鮮燴 營養青菜 芋香西米露	2月23日 <b>糙米飯</b> 蜜汁豆干 哈姆炒蛋 關東煮 有機青菜 白菜腐皮湯	 
	2月26日 <b>燕麥飯</b> 三杯排骨 五香滷蛋 和風咖哩 美味青菜 奶香火鍋湯	2月27日 <b>胚芽飯</b> 番茄味噌豬肉 柴香花枝丸 培根奶油白菜 蒜香青菜 藥燉排骨湯	2月28日 <b>2.28 和平紀念日 休假一日</b> 	2月29日 <b>香鬆拌飯</b> 鹹酥雞 洋蔥炒蛋 乳酪可頌 有機青菜 沙茶肉羹湯	  	
第四週						

**※※所有豬肉均使用臺灣豬肉※**    **★標示為校園午餐大賽得獎菜色**  
**※※每月擇日提供一次國產驗證豆漿※※**    **標示#為使用「蝦皮」菜色**