



2024/2/17 (六)

白飯  
醬燒魚丁  
肉皮白菜滷  
大溪豆干

LOVE



2024/2/16 (五)

糙米飯  
紅油滷蛋  
麻婆豆腐2  
鮮菇花菜

讚讚



高麗菜  
綠豆湯

鵝白菜  
味噌海芽湯

熱量 醣類 蛋白質 脂肪

熱量 醣類 蛋白質 脂肪

熱量 醣類 蛋白質 脂肪

熱量 醣類 蛋白質 脂肪

熱量 醣類 蛋白質 脂肪

2024/2/19 (-)

2024/2/20 (=)

2024/2/21 (三)

2024/2/22 (四)

2024/2/23 (五)

胚芽飯  
\*虱目魚排  
蕃茄炒蛋  
魚香嫩腐

薏仁飯  
鐵板里肌  
古早味肉燥  
雙色花菜

不供餐

什錦炒麵  
紅燒燜肉  
香蒜餐包  
魷魚白菜羹

燕麥飯  
糖醋豆包  
泰式咖哩2  
大阪燒高麗菜

高麗菜  
菜頭皮絲湯



有黑葉白菜  
榨菜肉絲湯

熱量 醣類 蛋白質 脂肪

熱量 醣類 蛋白質 脂肪

熱量 醣類 蛋白質 脂肪

熱量 醣類 蛋白質 脂肪

2024/2/26 (-)

2024/2/27 (=)

2024/2/28 (三)

2024/2/29 (四)

2024/3/1 (五)

糙米飯  
京都豬排  
洋蔥炒蛋  
時蔬三絲

麥片飯  
三杯雞  
紅燒嫩腐  
柴魚關東煮

放假



海苔炒飯  
醬爆肉片  
時蔬章魚燒  
黃金牛角



油菜  
和風豆腐湯



有荷葉白菜  
筍香肉片湯

熱量 醣類 蛋白質 脂肪

熱量 醣類 蛋白質 脂肪

熱量 醣類 蛋白質 脂肪

熱量 醣類 蛋白質 脂肪

熱量 醣類 蛋白質 脂肪

下午茶時間~



高麗菜  
肉絲冬粉湯

\*表示炸物 有有機蔬菜 在 使用在地食材 全面使用非基改豆製品 使用台灣豬肉及其製品