

週次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日
		五穀飯 沙茶肉片 韓式拌黃芽 大瓜燴魷魚 健康青菜 鮮蔬蛋花湯	白飯 養生雞 豚香青花 #西滷菜 營養青菜 馬鈴薯濃湯	沙茶炒麵 唐揚雞 鮮肉鍋貼 味噌三絲 田園青菜 綠豆地瓜湯	胚芽飯 香滷豆腐 培根高麗 玉米炒蛋 有機青菜 香菇雞湯
第二週	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日
	燕麥飯 墨西哥烤雞排 五香百頁 焗汁馬鈴薯 蒜香青菜 番茄蛋花湯	多穀飯 蘑菇豬柳 蜜汁海苔丸 芋香四喜 健康青菜 九尾雞湯	白飯 洋蔥醬燒肉 塔香海茸 鮮瓜什錦 營養青菜 豆腐羹湯	夏威夷炒飯 脆皮雞翅 鐵板油腐 奶酥餐包 田園青菜 白玉排骨湯	糙米飯 蒜味黑干 紅絲炒蛋 部隊鍋 有機青菜 韓式大醬湯
第三週	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日
	多穀飯 醬燒大排 麻婆豆腐 白菜滷 蒜香青菜 玉米濃湯	胚芽飯 鮮菇燒雞 彩虹鮮捲 豚香結頭菜 健康青菜 藥膳鮮蔬湯	白飯 京醬豬柳 彩絲雙花 綜合滷味 營養青菜 蒲瓜豆皮湯	大阪燒炒麵 酥脆嫩魚 醬燒小肉包 南瓜炒蛋 田園青菜 冬瓜山粉圓	糙米飯 木須炒蛋 麻油燒高麗 奶油醬燒玉米 有機青菜 日式味噌湯

※※所有豬肉均使用臺灣豬肉※ 標示#為使用蝦皮的菜色

※※每月擇日提供一次國產驗證豆漿※※