



2024/1/1 (一)	2024/1/2 (二)	2024/1/3 (三)	2024/1/4 (四)	2024/1/5 (五)
	燕麥飯 麻油燉雞 五香肉燥 鐵板銀芽	不供餐	義大利麵 東坡燒肉 魚香豆腐 香酥烤派	紫米飯 芝麻豆包 沙茶筍羹 鮮菇花椰
	有 小松菜 和風豆腐湯 <small>熱量 604 醣類 81 蛋白質 24 脂肪 20</small>			鵝白菜 綠豆甜湯 <small>熱量 665 醣類 84 蛋白質 26 脂肪 25</small>
2024/1/8 (一)	2024/1/9 (二)	2024/1/10 (三)	2024/1/11 (四)	2024/1/12 (五)
胚芽飯 *糖醋魚 五香滷蛋 豆瓣炒干片	薏仁飯 壽喜燒肉片 鮮蔬翹腿 豆皮高麗菜	不供餐	肉絲炒飯 *卡拉雞翅 紅燒獅子頭 黃金牛角	燕麥飯 甘梅地瓜 麻婆豆腐2 螞蟻上樹2
油菜 蘿蔔皮絲湯 <small>熱量 658 醣類 81 蛋白質 28 脂肪 25</small>	有 荷葉白菜 菇菇豚肉湯 <small>熱量 653 醣類 81 蛋白質 27 脂肪 25</small>		菠菜 港式濃湯 <small>熱量 660 醣類 90 蛋白質 26 脂肪 23</small>	腐皮鵝白菜 洋芋皮絲湯 <small>熱量 714 醣類 102 蛋白質 27 脂肪 22</small>
2024/1/15 (一)	2024/1/16 (二)	2024/1/17 (三)	2024/1/18 (四)	2024/1/19 (五)
糙米飯 *京都豬排 三色滷蛋 鐵板豆腐	麥片飯 冰糖滷肉 紅燒海結 日式關東煮	不供餐	鐵板麵 蒜泥白肉 雙色饅頭 沙茶百頁 履歷豆漿 青江菜 筍片排骨湯 <small>熱量 744 醣類 87 蛋白質 31 脂肪 30</small>	小米飯 清蒸嫩腐 鮮菇花菜 素肉燥 高麗菜 時蔬湯 <small>熱量 869 醣類 90 蛋白質 26 脂肪 46</small>
芥藍菜 薑絲紫菜湯 <small>熱量 614 醣類 81 蛋白質 24 脂肪 22</small>	有 青松菜 日式味噌湯 <small>熱量 584 醣類 82 蛋白質 22 脂肪 19</small>			

*表示炸物 有 有機蔬菜 在 使用在地食材 全面使用非基改豆製品 使用台灣豬肉及其製品