



# 昱品美食股份有限公司

## 12月午餐菜單總表-教大實小



週次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週					12月1日
					大麥仁飯 <b>咖哩凍豆腐</b> 番茄炒蛋 油封大瓜 營養青菜 日式豆腐湯
第二週	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日
	胚芽飯 <b>醬燒豬排</b> 客家腐燒 壽喜燒高麗 健康青菜 巧達濃湯	燕麥飯 <b>白玉燒肉</b> 油蔥福州丸 #佛跳牆 翠綠青菜 鮮蔬野菇湯	白飯 <b>野菇燒雞</b> 百頁混炒 時瓜什錦 快炒青菜 玉米排骨湯	蒜香炒麵 <b>香酥雞翅</b> 馬拉糕 紅燒海根 元氣青菜 燒仙草	五穀飯 <b>茶葉蛋</b> 蜜汁豆干 田園溫沙拉 有機青菜 藥膳湯
第三週	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日
	大麥仁飯 <b>蒜泥白肉</b> 洋蔥炒蛋 豆皮葫瓜 健康青菜 玉米濃湯	胚芽飯 <b>麻油燒雞</b> 豚香三絲 南洋咖哩 翠綠青菜 金菇蛋花湯	白飯 <b>打拋豬</b> 培根青花 綜合滷味 快炒青菜 和風味噌湯	香鬆炒飯 <b>香酥雞排</b> 藍莓派 ★針相大白 元氣青菜 九尾苔雞湯	糙米飯 <b>蔥花炒蛋</b> 回鍋干片 鐵板銀芽 有機青菜 鮮瓜湯
第四週	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日
	燕麥飯 <b>糖醋雞</b> 烏龍豆干 奶油醬燒玉米 健康青菜 蘿蔔豆皮湯	五穀飯 <b>蘑菇肉片</b> 彩繪獅子頭 蒙古熱炒 翠綠青菜 酸菜筍雞湯	白飯 <b>香菇雞</b> #蛋酥白菜 蜜汁海結 快炒青菜 結頭丸片湯	日式炒麵 <b>脆皮嫩魚</b> 歐姆滑蛋 蘿蔔糕 元氣青菜 奶香火鍋湯	胚芽飯 <b>海苔蒸蛋</b> 家常豆腐 大瓜總匯 有機青菜 紅豆湯圓
第五週	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日
	多穀飯 <b>鐵路豬排</b> 鐵板百頁 沙茶粉絲煲 健康青菜 綜合湯	燕麥飯 <b>鹽水雞</b> 開陽白菜 柴香花枝丸 翠綠青菜 香菇雞湯	白飯 <b>壽喜燒肉片</b> 塔香海茸 關東煮 快炒青菜 蒲瓜排骨湯	台式炒飯 <b>燒烤雞翅</b> 豚香高麗 紅豆包 元氣青菜 酸辣湯	五穀飯 <b>豆皮炒蛋</b> ★義式玉米 蔥燒腐丁 有機青菜 肉骨茶湯

※所有豬肉均使用臺灣豬肉※ ★標示為校園午餐大賽得獎菜色

※※每月擇日提供一次國產驗證豆漿※※ #標示為「蝦皮」的菜色