



昱品美食股份有限公司



11月午餐菜單總表-教大實小



週次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	10月30日	10月31日	11月1日	11月2日	11月3日
			白飯 養生雞 蝦米葫瓜 豚香高麗 快炒時蔬 大白雪花湯	日式野菇炒飯 椒鹽雞翅 醬燒小肉包 豆皮炒蛋 翠綠時蔬 冬瓜排骨湯	糙米飯 香滷豆包 海苔蒸蛋 筍香什錦 有機青菜 九尾苔結頭湯
第二週	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日
	五穀飯 紅燒豬腳 蜜汁黑干 沙茶粉絲煲 營養時蔬 海芽鮮菇湯	胚芽飯 義式白醬雞 毛豆海根 培根高麗 健康時蔬 藥膳排骨湯	白飯 蒜泥白肉 冬瓜燒 咖哩雙花椰 快炒時蔬 柴香豆腐湯	蒜香什錦炒麵 海苔香雞排 ★針相大白 豬肉餡餅 翠綠時蔬 芋香西米露	多穀飯 五更豆腐 ★番茄玉米 大阪燒炒蛋 有機青菜 蒲瓜湯
第三週	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日
	糙米飯 巴西里烤雞翅 五味細腐 沙茶炒時菇 營養時蔬 麻油鮮蔬湯	燕麥飯 番茄味噌豬肉鍋 柴香花枝丸 豚香蒲瓜 健康時蔬 土瓶蒸	白飯 鹽水雞 大滷桶 回鍋干片 快炒時蔬 大瓜排骨湯	夏威夷炒飯 脆皮嫩魚 香蒜金磚 開陽白菜 翠綠時蔬 日式味噌湯	胚芽飯 茶葉蛋 冬瓜拌海結 蒜香腐燒 有機青菜 洋芋濃湯
第四週	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日
	多穀飯 醬燒豬排 三杯百頁 蛋酥白菜 營養時蔬 酸辣湯	糙米飯 肉骨茶排骨 彩虹鮮捲 咖哩洋芋 健康時蔬 刺瓜玉米湯	白飯 蘑菇豬柳 日式關東煮 彩絲青花 快炒時蔬 番茄蛋花湯	日式炒麵 鹽酥雞 鮮菇扒冬瓜 清蒸鍋貼 翠綠時蔬 紅豆紫米湯	五穀飯 蔥花炒蛋 明洞豆腐鍋 韓式煲黃芽 翠綠時蔬 韓式大醬湯
第五週	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日	12月1日
	胚芽飯 糖醋排骨 麻婆豆腐 海苔烤地瓜 營養時蔬 玉米海結湯	五穀飯 三杯雞 豚香海茸 ★培根奶油白菜 健康時蔬 麻香火鍋湯	白飯 蔥燒排骨 結頭佃煮 客家小炒 快炒時蔬 義式番茄鮮蔬湯	肉絲蛋炒飯 香酥雞排 奶香銀絲卷 嫩蛋蒲瓜 有機青菜 大白羹湯	

※※所有豬肉均使用臺灣豬肉※ ★標示為校園午餐大賽得獎菜色

※※每月擇日提供一次國產驗證豆漿※※