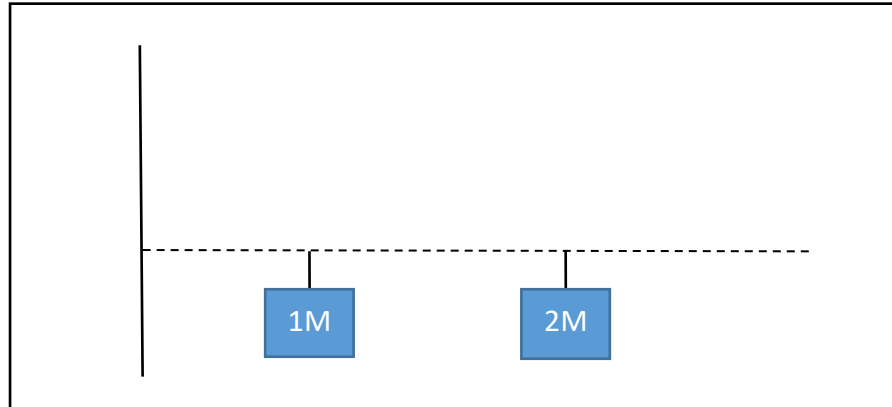


臺中市立育英國民中學體育班籃球專項招考測驗說明

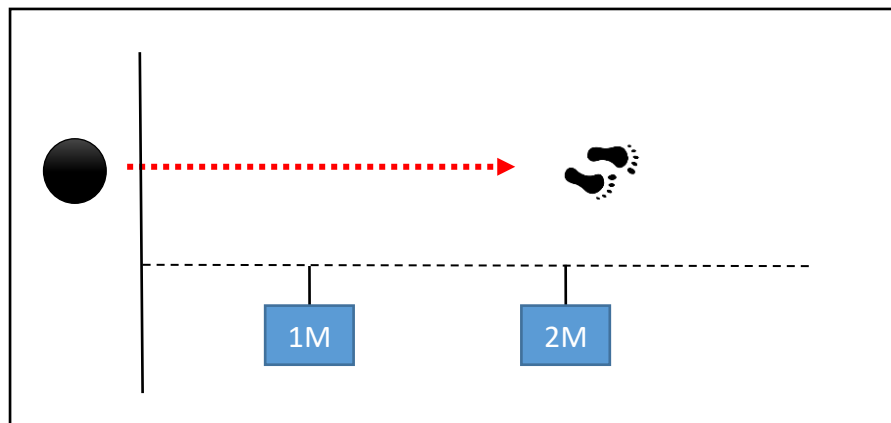
基本體能測驗項目 1：立定跳遠(5%)

1. 場地設備：



2. 測驗方法：

考生需站在【起跳線】的後面；原地擺手往前跳，雙腳同時落地，手不得向後做支撐動作；每位考生均有 2 次的機會，每次丈量以最靠近起跳線的後腳為測量距離，並取最佳的成績。



3. 給分方式：

男生

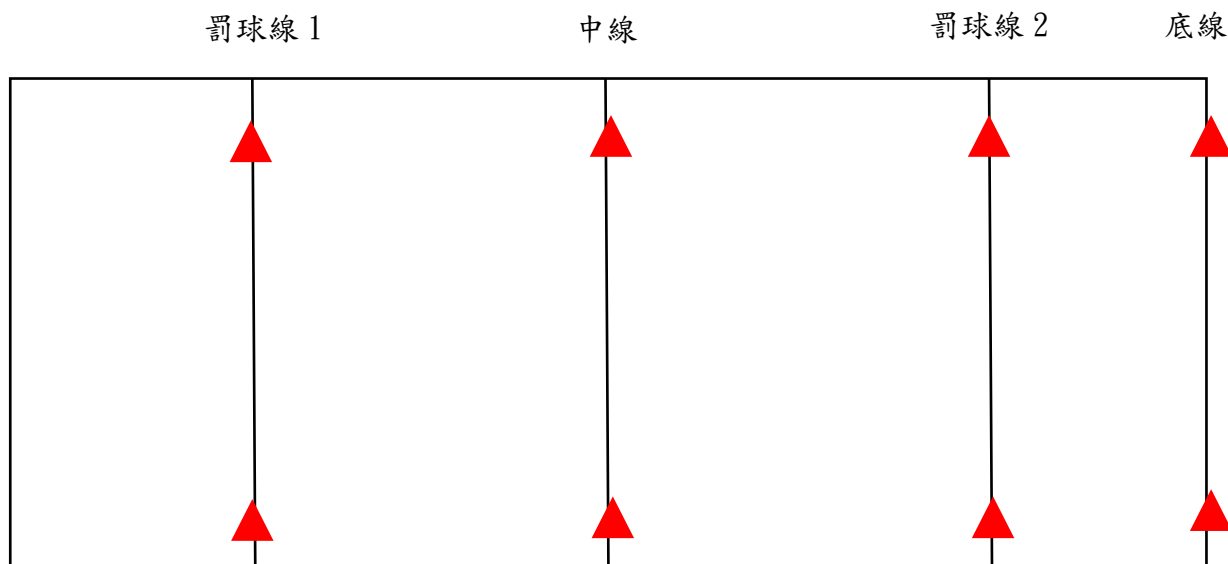
立定跳遠給分量表	
距離	得分
170cm 以下	1
170cm 以上~180cm 以內	2
180cm 以上~190cm 以內	3
190cm 以上~200cm 以內	4
200cm 以上	5

女生

立定跳遠給分量表	
距離	得分
135cm 以下	1
135cm 以上~144cm 以內	2
145cm 以上~154cm 以內	3
155cm 以上~164cm 以內	4
164cm 以上	5

基本體能測驗項目 2：四線折返(5%)

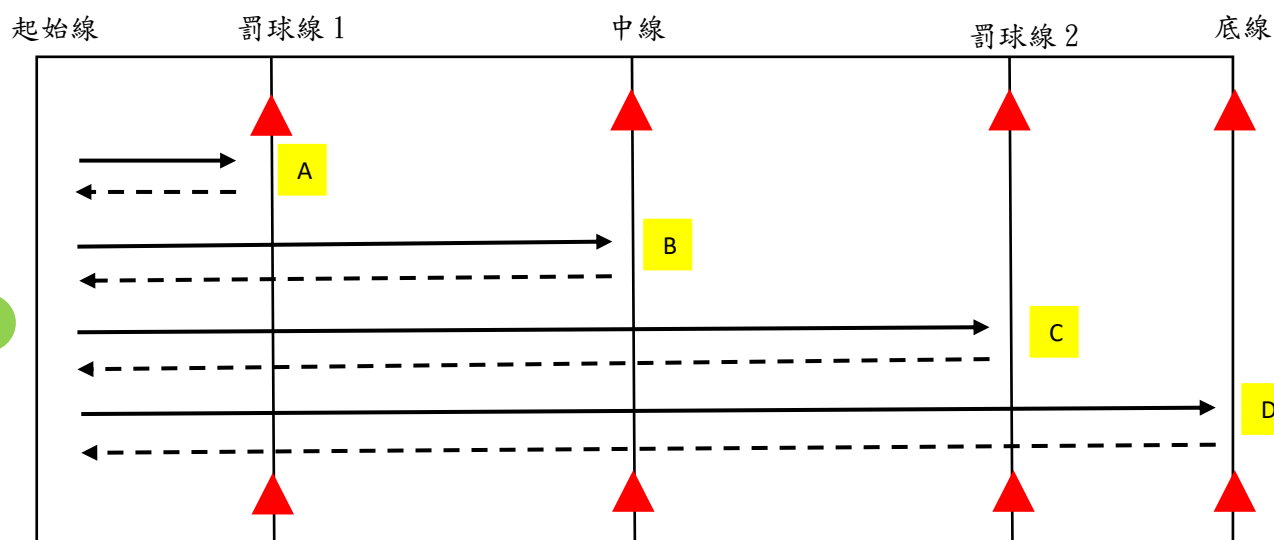
1. 場地設備：



※罰球線 1、中線、罰球線 2、底線均會放置角錐(標示用)。

2. 測驗方法：(實線為去的路線、虛線箭頭為折返路線)

※由起始線出發，聽到哨聲後，快速衝向指定路線(依序為罰球線 1→起始線→中線→起始線→罰球線 2→起始線→底線→起始線)，每次到指定位置均需摸線，馬上折返回起始線摸線，依此類推。



【此圖為折返路線，考生只需跑在同一直線上即可，需要 ABCD 四種路線都跑完，最後衝過起始線後，計時停止，另外無需繞過角錐，角錐為標示用】。

3. 給分方式：

男生

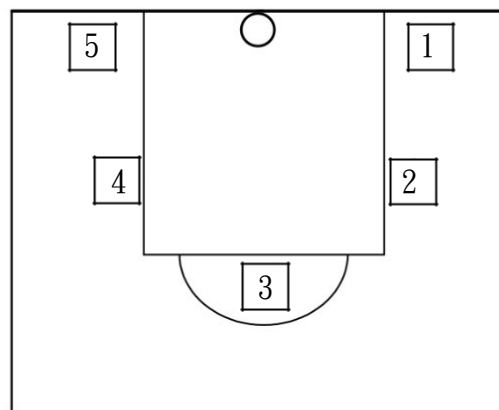
四線折返給分量表	
(秒)數	得分
37(s)以上~40(s)以上	1
34(s)以上~37(s)以內	2
31(s)以上~34(s)以內	3
28(s)以上~31(s)以內	4
25(s)以上~28(s)以內	5

女生

四線折返給分量表	
(秒)數	得分
40(s)以上~43(s)以內	1
37(s)以上~40(s)以內	2
34(s)以上~37(s)以內	3
31(s)以上~34(s)以內	4
28(s)以上~31(s)以內	5

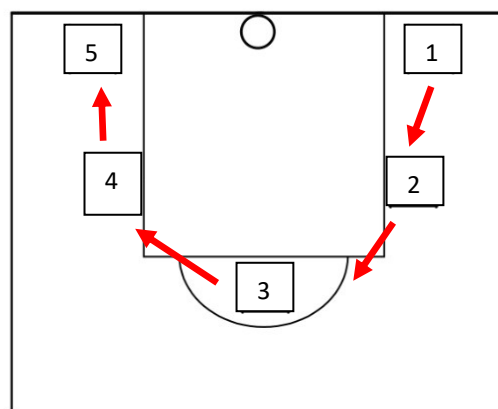
專項測驗項目 1：五點投籃(20%)

1. 場地設備：由籃下為基準延伸出 5m 之圓弧均分成五點，每點畫 50cm 的方格為投籃位置，每點置球 4 顆，如圖一所示。



(圖一)

2. 測驗方法：考生需於各點方格內完成 4 顆投籃，共計 5 點，總共 20 顆球，每進 1 球始得 1 分，計時 1 分鐘【如時間到，球數如果未投完，則不得再投】。



【考生需從指定位置 1 開始投籃，投完 4 顆後，再前往指定位置 2 的位置，一直投到指定位置 5 結束考試，依此類推】。

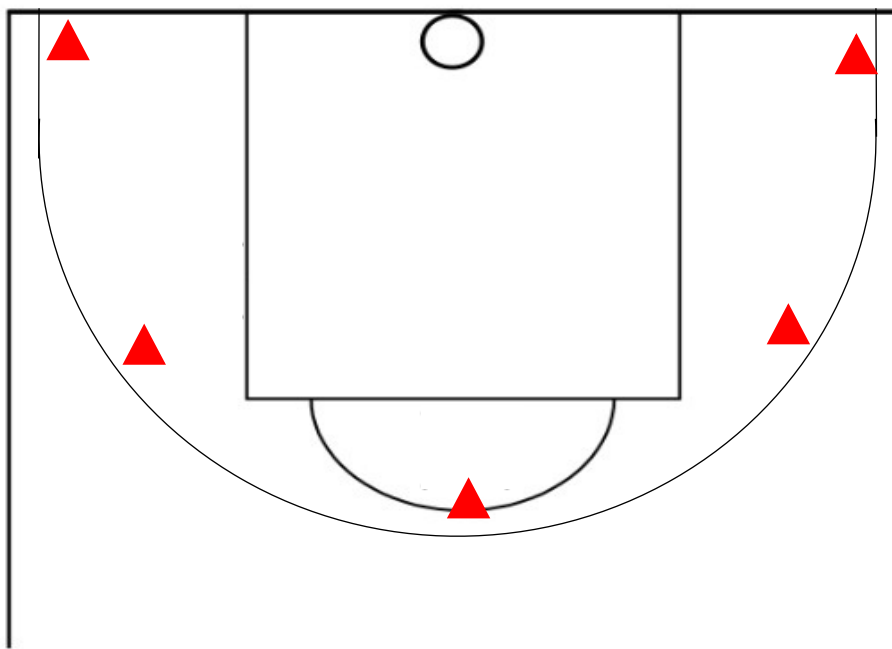
3. 給分方式：依據「五點投籃給分量表」給分。

五點投籃給分量表	
進球數	得分
1	1
2	2
3	3
4	4
5	5
6	6
7	7
8	8
9	9
10	10

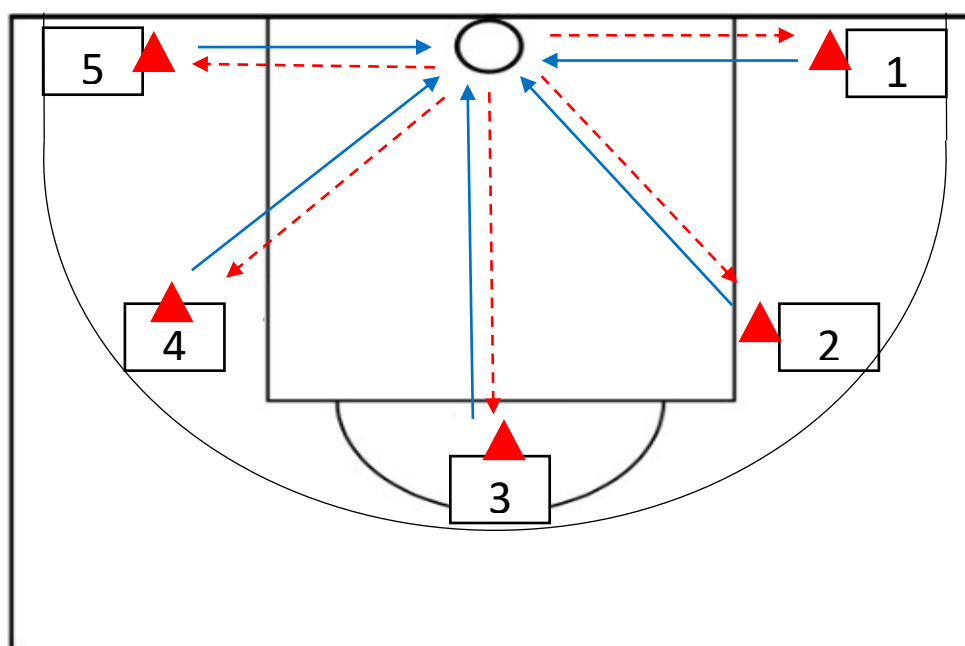
五點投籃給分量表	
進球數	得分
11	11
12	12
13	13
14	14
15	15
16	16
17	17
18	18
19	19
20	20

專項測驗項目 2：五點運球上籃(20%)

1. 場地設備：



2. 測驗方法：考生持球站立於①的位置，快速向籃架運球上籃，有無進球則需迅速將球再運至②的位置並繞過角錐，再運球上籃，依此類推。若到⑤上籃完後，則需到①的位置繼續上籃，計時1分鐘，直到測驗時間結束【每進1球得2分。測驗中不得有走步等違例動作發生，該進球則不予計分】。



【實線為運球上籃路線，虛線為運球折返路線】

3. 給分方式：依據「五點運球上籃給分量表」給分。

五點投籃給分量表	
進球數	得分
1	2
2	4
3	6
4	8
5	10
6	12
7	14
8	16
9	18
10	20

專項測驗項目 3：全場五對五比賽(40%)

1. 測驗方法：考生以報名先後順序每 5 人分成一組，如有缺考或中途棄考者，將依次遞補。測驗方式為各組交叉對戰，每節 8 分鐘。
2. 給分方式：以考生之技術、機智、體能、合作、觀念等，作為給分考量的方向，並由考官給予具體分數與評語。